

Abril de 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>1-30 Mes de la salud del pie</p> <p>1-30 Mes del síndrome de intestino irritable</p> <p>1-30 Mes de salud y seguridad ocular de la mujer</p>				1	2	3
<p>4</p> <p>Domingo de Semana Santa.</p>	<p>5</p> <p><i>Revise su presión arterial regularmente.</i></p>	6	<p>7</p> <p>Día mundial de la salud</p>	<p>8</p> <p>El primer paso para tener pies sanos es la buena higiene. Mantenga sus pies limpios y córtese las uñas para asegurar su salud.</p>	9	10
11	12	<p>13</p> <p>El riesgo de cataratas puede reducirse comiendo 3½ porciones de frutas y vegetales al día.</p>	14	15	16	<p>17</p> <p>El 20% de la población adulta, o 1 de cada 5 personas tiene síntomas de intestino irritable.</p>
18	<p>19</p> <p>Espera su Explicación de Beneficios de marzo en el correo.</p>	20	<p>21</p> 	22	23	24
<p>25</p> <p>El colon absorbe agua, nutrientes y sales de comida parcialmente digerida que proviene del intestino delgado.</p>	26	<p>27</p> <p>¿Sabía Ud. que el cigarrillo aumenta el riesgo de enfermedades oculares?</p>	28	29	<p>30</p> <p><i>Consulte con su médico si los genéricos son buenos para usted.</i></p>	