

Febrero de 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 <i>Tenga cuidado al tomar jugo de toronja pues puede interferir con ciertos medicamentos.</i>	2	3	4	5 Día de vestirse de rojo en apoyo al Instituto Nacional del Corazón, pulmones y sangre.	6
7	8	9	10 <i>¿Le ha preguntado Ud. a su médico si puede cambiarse a medicamentos genéricos?</i>	11	12	13
14 Día de San Valentín	15 Día del Presidente	16	17	18	19	20 <i>La enfermedad cardíaca es la causa principal de muerte en mujeres en los Estados Unidos.</i>
21	22 Espere su Explicación de Beneficios de enero en el correo.	23	24 Los buenos hábitos alimenticios pueden ayudarle a reducir el riesgo de ataques cardíacos.	25	26	27 <i>Controle su presión arterial regularmente.</i>
28				Mes del corazón * Consulte http://www.americanheart.org para más información		